



► **Maintenir son système Windows** ◀ opérationnel

Sécurisation système Windows 10
Protection – Nettoyage – Optimisation

Niv. 3



* Sommaire *

Fiche 1- PROTÉGER son système Windows

Installation-Paramétrage-Utilisation

- Antivirus
- Pare-feu (Firewall)
- Windows Update
- Anti-intrusion : [Désactivation paramètres intrusifs Microsoft – applications natives W10](#)

Navigation Web sécurisée – restrictions des droits d'accès – Bac à sable

Technique de virtualisation d'un système d'exploitation : [VirtualBox](#)

Limitation des risques de propagation des infections par Clé USB : [USB-set](#)

Protection de votre vie privée digitale : [Avira Privacy Pal](#)

Fiche 2- SAUVEGARDER ses données personnelles - système Windows

Sauvegarde des données personnelles sensibles (budget, courrier, carnet d'adresse, photos, vidéos) : matériel, utilitaires et astuces : [SyncBack](#), [Free Hide Folder](#), [Passbox](#), [SkyObsSafe](#), [AxCrypt](#), [Crypto Lab](#), [VeraCrypt](#)

Vérification - Réparation du Disque dur (HD : Hard Disk)

Sauvegarde complète du Système (documents inclus) : [MS.Windows 10 – AOMEI Backupper](#)

Création de points de Restauration Système - Sauvegarde de la Base de Registre :

Fiche 3- SECURISER ses données & son réseau local

Sécurisation - accès routeur ou Box – liaison Wifi avec PCs connectés : Clé WEP-WPA , WPS

Stockage - Echanges de données dans le cloud : [OneDrive](#) – [Google Drive](#) - [Hubic](#)

Utilisation d'un coffre-fort pour ses mots de passe et ses données dans le cloud : [BoxCryptor](#)

Fiche 4- NETTOYER son système Windows

Diagnostic - Suppression des Malwares (Adwares, Spywares, Trojans, Rootkits, Hijackers....) : [ADWCleaner](#), [RogueKiller](#), [MalwareBytes Anti-Malware](#), [ZHPCleaner](#), [KVRT](#)

Suppression des fichiers système & internet (cache) temporaires, récents, historique, corbeille, cookies, presse-papier, : [CCleaner](#), [Glary Utilities](#), [Clean Master](#)

La Base de Registre : [CCleaner](#), [Glary Utilities](#)

Nettoyage complet - fichiers & clés BdR à la désinstallation d'un programme : [RevoUninstaller](#), [lobit Uninstaller](#)

Création / Utilisation de Live CDs (restauration BdR - antivirus & anti-malwares – DVD Malekal)

Fiche 5- OPTIMISER son système Windows

Optimiser Windows pour son SSD

Défragmentation : disque dur - Base de Registre : [Windows](#), [Glary Utilities](#)

Désactiver les Services inutiles de Windows : [services.msc](#)

Supprimer les programmes inutiles au démarrage de Windows : [CCleaner](#)

Téléchargement des logiciels cités – Lettres d'informations



Fiche 1 - PROTÉGER son Système Windows

➤ Installation-Paramétrage-Utilisation

❖ **Antivirus**

- Démarrage automatique obligatoire au reboot du PC
- MàJ automatique et journalière (nouveaux virus détectés chaque jour)
- Programmer un lancement automatique de test hebdomadaire

Documentation

[Web----Menaces sur internet](#)
[Web----C'est quoi un virus, un ver ou un trojan](#)
[Web----Connaitre les divers types de virus informatiques](#)
[Web----Virus informatique – Wikipedia](#)
[Web----Comparatif antivirus 2018](#)
[Web----Les meilleurs antivirus pour Windows](#)
[Web----Les meilleures suites de sécurité](#)

❖ **Pare-feu (Firewall)**

- Démarrage automatique obligatoire au reboot du PC
- Paramétrer les options accessibles pour une protection maximale adaptée
- Vérifier / modifier si besoin la sécurité du PC avec un scanner de Ports

Documentation

[Web----Modifier le pare-feu de Windows 10](#)
[Web----Comment désactiver ou réinitialiser les paramètres du pare-feu](#)
[Web----Configurer Windows 10 et le sécuriser](#)
[Web----Tester la sécurité avec un scanner de ports](#)
[Web----Un autre scanner de ports de communications](#)

❖ **Windows Update**

MàJ automatique ou manuelle des corrections système par Windows Update accessible par le menu Mise à Jour et Sécurité des Paramètres de W10

❖ **Anti-intrusions**

Protection contre les Spywares / Adwares / ActiveX hostiles
Détection des logiciels malveillants (chevaux de Troie, vers, logiciels espions ou publicitaires avant qu'ils ne s'exécutent: **IOBIT Malware Fighter** ou **MSRT de Windows**)

Documentation

[Web----Logiciel espion – Wikipedia](#)
[Web----IOBIT Malware Fighter](#)
[Web----IOBIT Malware Fighter - Téléchargement](#)
[Web----L'antimalware caché de Windows](#)

❖ **Interdire l'accès aux sites indésirables**

- Interdire l'installation de cookies traceurs et de spywares
- Interdire l'accès aux sites potentiellement dangereux

Documentation

[Web----Filtrage WEB](#)
[Web----Sécuriser les navigateurs Web +++](#)
[Web----Sécuriser son Windows +++](#)



➤ Navigation Web sécurisée – restriction des droits d'accès – bac à sable

❖ Navigation privée sur le Web

- Avec Mozilla Firefox
- Avec Google Chrome
- Avec le mode VPN (Virtual Private Network)

Documentation

[Web----Navigation privée](#)
[Web----Sécuriser sa navigation avec le VPN Tor](#)
[Web----Opera propose un client VPN dans le mode de navigation privée](#)

❖ Deux modes sécuritaires de navigation Web

Mode **Utilisateur** (compte limité) interdisant la modification du registre (restriction des droits privilégiés de l'administrateur) lors d'une installation de programme ou de malware

Mode **Administrateur** (ou utilisateur) avec un **Bac à sable** – programme **Sandboxie** permettant de réserver un espace de travail totalement protégé sans interférence avec le système d'exploitation

Documentation

[Web----Tutorial et Guide Sandboxie](#)
[Web----Installer sans risque un logiciel douteux](#)
[Web----Principales fonctionnalités Sandboxie](#)

➤ Limitation des risques de propagation des infections par support amovible : USB-set

Action et propagation des infections identiques à celles d'un malware classique.

Le danger : permettre un accès à distance à votre système, modifier votre système, compromettre l'intégrité complète d'un réseau, piller vos documents ou encore stocker des éléments illicites.

❖ Mesures de protection sur le système

- **Désactiver l'Autorun** à l'insertion d'un disque externe ou d'une clé USB
- Nettoyer le cache USB
- Nettoyer l'historique du cache USB
- Fermer l'accès aux périphériques non autorisés

❖ Mesures de protection sur le support amovible

- **Vaccination avec USB-set** : pour clé USB et disque externe ou fixe
- **Désinfection éventuelle avec Stinger**

Documentation

[Web----Guide de sécurisation Windows face aux menaces infectieuses USB](#)
[Web----Vacciner ses clés USB contre les virus](#)
[Web----Désinfecter une clé USB ou un disque dur externe](#)

➤ Protection de votre vie privée digitale : Avira Privacy Pal

Détecter les problèmes de confidentialité de votre système, empêcher le suivi de votre surf sur le web et supprimer les traces numériques devient un enjeu majeur pour votre sécurité

Documentation

[Web----Avira Privacy Pal +++](#)
[Web----Avira Privacy Pal - Téléchargement – Utilisation +++](#)
[Web----Reprendre le contrôle de ses données privées +++](#)



Fiche 2 – SAUVEGARDER ses données personnelles – Système Windows

- **Sauvegarde des données personnelles** (photos, vidéos, musique, courrier, messagerie, budget, n° de comptes bancaires, mots de passe.....)

- ❖ **POURQUOI les sauvegarder?**

- Comme pour le système, l'accès aux données peut être impossible si disque HS ou illisible
- Les données peuvent être détruites à la suite de :
 - Effacement ou modification involontaire
 - Virus informatique
 - Vol et effacement des données (intrusion sur PC via internet)
 - Sinistre (inondation / incendie)

- ❖ **Avantages d'une sauvegarde de données personnelles :**

- Rapidité de restauration si une sauvegarde est programmée chaque jour ou semaine
- Données plus à jour que dans une sauvegarde complète (plus longue à réaliser)

- ❖ **Outils de sauvegarde et restauration de données personnelles :**

- Acronis, outil de sauvegarde complète, peut être utilisé pour des données personnelles
- Ne pas oublier de sauvegarder les mails et le carnet d'adresse en fonction du type de messagerie utilisée
- SyncBack sera étudié au paragraphe « Comment sauvegarder ses données »

- ❖ **Où sauvegarder ses données?**

- **Sur divers supports :** Disque dur interne / externe – Clé USB - CD / DVD
PC sur réseau local – serveur du FAI – serveur NAS – Cloud computing

Documentation

[Web----Règles à respecter pour se faire pirater son ordinateur +++](#)
[Web----Sauvegarder ses documents-Stratégies et Méthodes](#)
[Web----Comprendre l'utilité d'un NAS](#)
[Web----C'est quoi le cloud1](#)
[Web----C'est quoi le cloud2](#)
[Web----Services de stockage en ligne \(dans le cloud\)](#)

- ❖ **COMMENT sauvegarder ses données?**

- **Logiciels en Mode Manuel**
 - **Explorateur Windows** : Fonctions Copier / Coller
- **Logiciels en Mode Automatique (ou Manuel)**
 - **Fonction de Sauvegarde et récupération de Windows 10** :

Documentation

[Web----Sauvegarder \(ou Récupérer\) seulement ses données personnelles](#)
[Web----Faire une sauvegarde de ses fichiers avec W10](#)
[Web----Sauvegarder automatiquement ses documents avec W10](#)

- **SyncBack** : paramétrage **répertoires / fichiers** à copier ou synchroniser automatiquement (par exemple chaque jour à 14H00 vers un disque externe USB)

Documentation

[Web----Fonctionnalités et Téléchargement Syncback](#)
[Web----Tutoriel Syncback](#)
[Web----Sauvegarder ses fichiers avec Syncback \(ancienne version\)](#)

On peut aussi utiliser AOMEI Backupper pour sauvegarder ses données (planification possible)



❖ **COMMENT protéger l'accès à ses données?**

▪ **Verrouillage et masquage d'un dossier par mot de passe**

- **Free Hide Folder** : dossier masqué – accessible par mot de passe

Documentation

[Web----Free Hide Folder – Cacher un dossier sensible](#)

▪ **Gestion des mots de passe**

- **PassBox** ou **SkyObsSafe** stockage & cryptage de password / user / url sites internet – accès par mot de passe possible sur clé USB

Documentation

[Web----PassBox – Installation - Utilisation](#)

[Web----SkyObsSafe](#)

▪ **Crypter ses données**

- **AxCrypt** ou **Crypto Lab** : cryptage répertoires / fichiers avec / sans fichier-clé

Documentation

[Web----Télécharger AxCrypt pour Windows 64 bits](#)

[Web----AxCrypt – crypter ou chiffrer un fichier en un clic](#)

[Web----Protéger ses documents sensibles avec AxCrypt](#)

[Web----Crypto Lab](#)

- **VeraCrypt** : création / montage disque virtuel chiffré dans un fichier - chiffrage répertoires / fichiers / partition disque dur / clé USB / disquette

Documentation

[Web----VeraCrypt outil de chiffrement des disques](#)

[Web----VeraCrypt – Wikipédia](#)

[Web----Chiffrer ses données avec VeraCrypt](#)

- **Vérification – réparation du disque dur** : à effectuer avant la Sauvegarde Système voir la procédure à suivre : chapitre « OPTIMISER » page 11

- **Sauvegarde complète du Système** (Windows, programmes, Mes Documents...)

- **POURQUOI faire une sauvegarde complète ?** pour disposer d'une restauration lorsque :

Windows ne démarre plus ou ne fonctionne plus correctement (MBR disque HS - BdR endommagée - virus – spyware – rootkit ...)

remplacement du disque dur HS ou illisible

- **Avantages d'une sauvegarde complète :**

Système et applications immédiatement opérationnels après restauration

MàJ inutile ou partielle de Windows et des programmes

- **Outils de sauvegarde et restauration complètes :**

Fonctionnalité disponible sous Windows10 – Création d'une Image système

AOMEI Backupper (freeware en français)

Acronis (logiciel commercial en français)

Documentation

[Web----Créer une clé USB de récupération Windows pour dépannage](#)

[Web----Créer une image système Windows 10](#)

[Web----AOMEI Backupper - Documentation](#)



➤ Points de Restauration Système

Permettent de revenir à une configuration système antérieure stable en cas de problème matériel ou logiciel, sans perte de vos documents, de vos messages et de vos favoris.

➤ Créer un point de Restauration

Activer la création d'un point de Restauration sur la ou les partition(s) qui ne contient(nent) pas uniquement des données personnelles
Nettoyage régulier de disque recommandé (Points de restauration créés peuvent saturer le disque système)

➤ Restaurer à partir d'un point de Restauration

Choisir un point de restauration selon sa date de création

Reboot du PC pour restaurer le registre et les fichiers système modifiés

Documentation

[Web----Créer et Utiliser un point de Restauration Système sous W10](#)

[Web----Supprimer les anciens points de restauration sous W10](#)

➤ Découverte du Registre – Définition – Structure – Utilisation

ATTENTION

le logiciel regedit **ne vérifie aucun des paramètres** modifiés par l'utilisateur et son utilisation peut donc endommager le système (=> **sauvegarder la BDR avant utilisation de regedit**)

Documentation

[Web---Le Registre \(ou BdR\) de W10](#)

➤ Sauvegarde du Registre

Le registre (ou BdR – base de registre) est un élément essentiel du système et doit d'être sauvegardé.

Le logiciel [Glary Utilities](#) permet aussi (dans Outils avancés-Outils Système-Registry Backup de réaliser rapidement une sauvegarde de celui-ci) et éventuellement une restauration avec Registry Restore

Documentation

[Web----Utilisation Glary Utilities](#)



Fiche 3 – Sécuriser ses données & son réseau local

➤ **Sécurisation – Accès routeur ou Box – Liaison Wifi avec PCs connectés** : clé WEP-WPA

❖ Configurer le routeur ou la Box

- Modifier le mot de passe par défaut (accès routeur ou box)
- Modifier l'adresse IP du routeur
- Désactiver le serveur DHCP (+ sécurisant mais obligation définir adresse IP des PCs locaux)
- Modifier l'identifiant réseau (et éventuellement le masquer)
- Filtrer les adresses MAC

❖ Choisir une clé d'encryptage pour les données

- Générer et appliquer une clé WPA2-AES au routeur / Box et aux PCs connectés
- Configurer les PCs du réseau sans fil

Documentation

[Web-----Améliorer la sécurité de son réseau Wi-Fi](#)
[Web-----WPS la norme qui ébranle la sécurité du Wi-Fi](#)
[Web-----WPS pairing](#)
[Web-----Réseau sans fil et sécurité](#)
[Web-----Wi-Fi Protect Access-Wikipédia](#)
[Web-----La clé de cryptage WEP-WPA-WPA2](#)

➤ **Stockage – Echange des données dans le Cloud** : Dropbox-OneDrive-Hubic.....

❖ Stockage gratuit variable selon les plateformes

❖ Stockage des données sur serveurs dans ou hors hexagone

❖ Chiffrement ou non des données transférées et stockées

❖ Synchronisation des données

Documentation

[Web-----Cloud et sécurité](#)
[Web-----Stockage en ligne](#)
[Web-----Le cloud d'Orange](#)
[Web-----Le cloud français d'Hubic](#)
[Web-----Google Drive +++](#)
[Web-----30 services de Cloud gratuits](#)

➤ **Coffre-fort pour documents et données dans le Cloud** : BoxCryptor-Digiposte

Documentation

[Web-----Protéger ses données dans le Cloud avec BoxCryptor](#)
[Web-----Digiposte de La Poste](#)



Fiche 4 – NETTOYER son système Windows

➤ Suppression des Malwares (Adwares, Spywares, Chevaux de Troie, Hijackers....)

« Malware » désigne tout type de programme malveillant, nocif pour les programmes et les données d'un ordinateur et très souvent introduit à l'insu de l'utilisateur.

Il regroupe virus et vers (déjà vus avec les antivirus), adwares, spywares, hijackers (wabbits), Trojans (chevaux de Troie), backdoors, dialers, rootkits.....

Documentation

[Web----Malware – Logiciel malveillant](#)
[Web----Logiciels malveillants et virus – la différence](#)

Il est donc nécessaire d'utiliser des outils simples et efficaces pour éliminer les malwares et conserver ainsi un système opérationnel, sans lenteur anormale.

❖ *Quels utilitaires employer régulièrement ?*

- **Logiciels anti-virus** (contre les virus, vers et chevaux de Troie)
 - **Avast** ou **AVG** ou **Windows Defender** avec paramétrage **MàJ & tests automatiques**
- **Logiciels anti-adware & anti-spyware** (différents et complémentaires)
 - **AdwCleaner** : MàJ & tests manuels
 - **ZHPCleaner** : MàJ & tests manuels
 - **Malwarebytes' Anti-Malware** : MàJ & tests manuels
 - **RogueKiller** : MàJ & tests manuels

❖ *Quels utilitaires employer en cas de menace avérée ?*

- **Logiciels anti-rootkit** (contre les programmes permettant à un pirate informatique de maintenir - dans le temps - un accès frauduleux à un système informatique)
 - **Kaspersky Virus Removal Tool** : MàJ & tests manuels
- **Logiciels anti-rogue** (contre les faux logiciels de sécurité)
 - **Norton Power Eraser** : MàJ & tests manuels
- **Logiciels anti-hijacker** (contre la modification non sollicitée des paramètres d'Internet)
 - **AdwCleaner** ou **RogueKiller** : MàJ & tests manuels

Documentation

[Web----AdwCleaner – Fonctionnalités et Téléchargement](#)
[Web----Malwarebytes' Anti-Malware - Fonctionnalités](#)
[Web----Supprimer les rootkits](#)
[Web----Présentation-Utilisation-Téléchargement RogueKiller](#)
[Web----Tutoriel RogueKiller](#)
[Web----Kaspersky Virus Removal Tool – Fonctionnalités et Téléchargement](#)
[Web----Rogue – Définition et But](#)
[Web----Norton Power Eraser – Fonctionnalités et Téléchargement](#)
[Web----Les Hijackers– Définition de la menace](#)



➤ **Suppression des fichiers système & internet (cache) temporaires, historique, corbeille, cookies, presse-papier.....**

Travailler sur son ordinateur - naviguer sur Internet - utiliser sa messagerie - jouer en local ou en réseau génère une multitude de fichiers (gestion de Windows) inutiles pour l'utilisateur mais parfois dangereux pour la sécurité de son PC s'ils ne sont pas supprimés.

CCleaner : paramétrage **MàJ & tests automatiques / manuels** permet de conserver un système opérationnel (ex : fermeture automatique après chaque utilisation)

Clean Master pour PC : paramétrage **MàJ & tests automatiques / manuels / Planification** permet de conserver un système opérationnel (ex : lancement automatique à chaque redémarrage système)

Privazer : **MàJ & tests automatiques / manuels / Planification** – analyse – réparation

Glary Utilities: **MàJ & tests automatiques / manuels** permet de conserver un système opérationnel (Paramétrage limité dans la version gratuite) + Sécurité système + Nombreux utilitaires

Documentation

[Web----CCleaner – Installation – Paramétrage - Utilisation – Téléchargement](#)
[Web----Clean Master pour PC – Téléchargement](#)
[Web----Privazer - Fonctionnalités – Téléchargement](#)

➤ **Nettoyage de la Base de Registre (ou Registre ou BDR)**

La Base de Registre contient les informations de configuration du système, des programmes installés, du matériel, ainsi que les profils des utilisateurs.

Son intégrité est donc essentielle pour conserver un fonctionnement correct de Windows et des applications.

Les 3 outils complémentaires suivants sont à utiliser régulièrement pour éviter dans le temps une dégradation des performances :

CCleaner : **MàJ & tests manuels** – recherche des erreurs dans le registre

RegSeeker : **MàJ & tests automatiques / manuels** – recherche des erreurs dans le registre

Glary Utilities: **MàJ & tests manuels** – recherche et correction des erreurs du registre

Documentation

[Web----Le registre de Windows 10 – Edition – Sauvegarde – Modification](#)
[Web----RegSeeker – Tutoriel -Téléchargement](#)

➤ **Nettoyage complet - fichiers et clés BDR – à la désinstallation d'un programme**

Lors de son installation, toute application enregistre sur le disque dur les fichiers et les clés BDR qui sont utiles à son fonctionnement.

Mais désinstaller cette application (devenue obsolète ou indésirable) nécessite pour être complète l'emploi du logiciel suivant :

Revo Uninstaller : paramétrage **manuel**

IObit Uninstaller : disponible aussi avec l'installation d'Advanced SystemCare

Documentation

[Web----Revo Uninstaller - Tutoriel - Téléchargement](#)
[Web----IObit Uninstaller Tutoriel - Téléchargement](#)

➤ **NB** : Pour éliminer totalement du système certaines applications comme le firewall ZoneAlarm ou la suite Symantec (incluant Norton Antivirus), il est indispensable d'utiliser des outils spécifiques disponibles généralement sur le site du distributeur (ex : Norton Removal Tools pour éradiquer Norton)



Fiche 5 – OPTIMISER son ordinateur

Le démarrage de Windows est d'autant plus long que le nombre d'applications initialisées est grand. Microsoft n'a pas optimisé son système d'exploitation et charge en mémoire des dizaines de logiciels inutiles qui en ralentissent le fonctionnement. Les désactiver favorise un fonctionnement plus efficace. Avant d'effectuer cette optimisation il est conseillé de procéder à un test et à une défragmentation du disque dur.

Documentation

[Web----Désactiver la date de dernier accès aux fichiers](#)
[Web----Désactiver les tests automatiques de performances \(Winsat.exe\)](#)

➤ Vérification du Disque dur (HD : Hard Disk)

- **ChkDsk** : (Outil Windows) [tests manuels](#) :
- Explorateur de fichiers – Ce PC
- Sélectionner le disque (C :)
- Propriétés-Outils
- Vérifier
- Cliquer sur « Analyser ce lecteur »

NB : Le test (avec les corrections d'erreurs éventuelles) peut n'être lancé qu'au prochain démarrage du système

➤ Défragmentation du HD

- **Fonction de Défragmentation Windows 10** : Explorateur de fichiers / Sélectionner un disque / Propriétés / Outils / Optimiser : [tests manuels](#)
- **Glary Utilities** : beaucoup plus rapide que l'outil Windows [MàJ & tests manuels](#) et reconnaît la présence d'un SSD (défragmentation à éviter)

Documentation

[Web----Défragmenter un disque](#)

➤ Contrôler et optimiser le fichier d'échange SWAP

Le fichier d'échange, appelé fichier swap ou swap file ou encore pagefile.sys est une zone du disque créée et utilisée par Windows pour faire face à un manque de mémoire physique (RAM). Par défaut, sa taille est variable, modifiée en permanence en fonction des besoins mémoire Windows

Les disques durs les plus rapides à ce jour (15000 tours/min) restent très lents face à la vitesse de travail de la mémoire physique (RAM).

Il est donc recommandé d'attribuer au fichier d'échange une taille fixe représentant 1,5 fois le total de RAM installée sur l'ordinateur.(après défragmentation du disque dur)

Lorsque la mémoire disponible devient insuffisante pour le système, Windows utilise un fichier appelé "Fichier d'échange" ou "Swap" pour stocker des informations temporaires.

Pour paramétrer efficacement un fichier SWAP suivre la procédure ci-dessous :

Documentation

[Web----Contrôler le fichier d'échange SWAP](#)

➤ Services Windows 10 et programmes au démarrage Système

De nombreux services et programmes lancés au démarrage de Windows occupent inutilement de la mémoire et pénalisent la fluidité du système. Il faut donc les désactiver ou les supprimer.

- **Services Windows 10**: Démarrer – Exécuter – Saisir « [services.msc](#) »

Documentation

[Web----Désactiver les services inutiles de W10](#)



➤ Augmenter les performances de votre système

Le paramétrage de la BdR (Base de Registre) permet d'améliorer la vitesse d'exécution de Windows, mais il est **impératif de sauvegarder au préalable la Base de Registre de votre ordinateur en utilisant le logiciel Wise Registry Cleaner** (voir page 7)

Suivre ensuite les procédures incluses dans les documents ci-dessous pour réaliser les modifications

Documentation

Web---Astuces pour optimiser W10 Web---Une astuce pour rendre W10 plus rapide Web---Activer et optimiser les caches L2 et L3 du processeur Web---Décharger de la mémoire les DLL non utilisées sous W10

Redémarrer ensuite votre ordinateur pour que ces modifications deviennent effectives

➤ Dernière technologie à utiliser pour booster votre système

Remplacer lorsque cela est possible le disque dur système par un Disque dur Hybride (SSHD) ou mieux encore par un SSD (Solid State Drive) beaucoup plus performant.

Documentation

Web---Solid-state drive (SSD) +++ Web---Disque dur hybride (SSHD) +++



Adresses de téléchargement des logiciels cités (freewares)

AdwCleaner (Français)

<http://www.commentcamarche.net/download/telecharger-34096208-awcleaner>

AOMEI Backupper Standard (Français)

<http://www.backup-utility.com/fr/download.html>

AxCrypt (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche12208-axcrypt.html>

CCleaner (Français)

<http://www.pcastuces.com/logitheque/ccleaner.htm>

CCEnhancer (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche331106-ccenhancer.html>

Clean Master pour PC (Français)

<http://www.commentcamarche.net/download/telecharger-34100950-clean-master>

Crypto Lab (Français)

<http://www.commentcamarche.net/download/telecharger-34057899-crypto-lab>

Free Hide Folder (Anglais)

http://www.pcastuces.com/logitheque/free_hide_folder.htm

Glary Utilities (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche73266-glary-utilities.html>

IOBIT Malware Fighter (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche430371-iobit-malware-fighter-2-free.html>

IOBIT Uninstaller (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche322480-iobit-uninstaller.html>

Kaspersky Virus Removal Tools (Anglais)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche280076-kaspersky-virus-removal-tool.html>

Malwarebytes' Anti-Malware (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche215092-malwarebytes-anti-malware.html>

Norton Power Eraser (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche320766-norton-power-eraser.html>

Passbox (Français)

<http://www.pcastuces.com/logitheque/passbox.htm>

PrivaZer (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche420098-privazer.html>

RegSeeker (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche31515-regseeker.html>

Revo Uninstaller (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche39528-revouninstaller.html>

RogueKiller (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche385020-roguekiller.html>

Sandboxie (Français)

<http://www.commentcamarche.net/download/telecharger-34055428-sandboxie>



SkyObsSafe (Français)

<http://www.commentcamarche.net/download/telecharger-34084764-skyobssafe>

Speccy (Français)

<http://www.commentcamarche.net/download/telecharger-34066754-speccy>

Stinger (Français)

<http://www.commentcamarche.net/download/telecharger-34055346-stinger>

SyncBack (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche11843-syncbackse.html>

USB-set (Français)

<http://telechargement.zebulon.fr/usb-set.html>

VeraCrypt (Français)

<http://www.pcastuces.com/logitheque/veracrypt.htm>

ZHPCleaner (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche433513-zhpcleaner.html>

Scanner de Ports

Scanner On-Line

<http://www.inoculer.com/scannerdeports.php>

ou / et

<http://www.zebulon.fr/outils/scanports/test-securite.php>

Newsletters (abonnement gratuit aux lettres d'informations)

<http://www.secuser.com/newsletters/index.htm>

<http://www.pcastuces.com/inscrire.htm>

Plus.....plus.....plus

PDF Xchange Viewer (Français)

<http://www.commentcamarche.net/download/telecharger-34056485-pdf-xchange-viewer>

PDFCreator (Français)

<http://www.clubic.com/telecharger-fiche11085-pdfcreator.html>

FastStone Screen Capture 5.3 (Français) (dernière version gratuite)

<http://www.gratilog.net/xoops/modules/mydownloads/singlefile.php?cid=210&lid=681>

Dictionnaire d'informatique francophone (Le jargon français)

<http://jargonf.org/wiki/Jargonf:Accueil>

Anydesk (Français)

<https://anydesk.fr/bureau-a-distance>